



# HEEL BLIJVEN

HAASES TOEKOMST  
VALT OF STAAT  
MET ZIJN FYSIEKE  
GESTELDHEID



'JE KUNT **ALTIJD** IETS **OPSTEKEN** VAN ANDEREN, HOE LANG JE OOK **BEZIG BENT**'

**H**ij ploft neer op een stoel in het restaurant van de David Lloyd Club in Edegem. Nou ja, ploft neer, Robin Haase gaat voorzichtig zitten. Hij heeft net een training achter de rug met dubbelpartner Matwé Middelkoop. Het duo maakt zich op voor een duel in de kwartfinales van de European Open, het ATP-toernooi in de Lotto Arena van Antwerpen, een dag later.

Het lichaam werkt al jaren niet echt mee. De inmiddels beruchte rechterknie veroorzaakt dagelijks problemen; heup en pols zijn ook niet in optima

forma. Eigenlijk begint Haase elke wedstrijd met een achterstand vanwege zijn fysieke klachten. Zo zou de conclusie kunnen luiden als hij letterlijk heeft laten zien hoe het met de mobiliteit van zijn rechterbeen gesteld is. De vraag is hoe lang hij zijn geteisterde lijf kan blijven belasten om in het spoor te blijven van de beste vijftig spelers van de wereld. Want daar behoort hij toch al geruime tijd toe.

De beste Nederlandse tennisprof van de afgelopen jaren wordt door TENNIS Magazine geconfronteerd met een aantal stellingen. Als altijd reageert hij alert, strijdbaar en waar de stelling niet strookt met zijn inzicht of mening zijn de antwoorden soms scherp, maar vaak rechtvaardig. En in elk geval oprecht.

### Stelling 1

**Het blijft nog even eenzaam als Nederlander in de top100**

'Dat is moeilijk te zeggen. De jongens die nu de kwalificaties van de Grand Slamtoernooien spelen komen niet meteen in de top100. Wel maken ze stappen in die richting. Even is in dit verband een rekbaar begrip. Het klopt dat ik al een tijdlang de enige ben, hoewel Thiemo de Bakker, Igor Sijsling, Thomas Schoorel en Jesse Huta Galung er ook deel van hebben uitgemaakt. Maar niet voor langere tijd, dat klopt. Het hadden mooiere jaren kunnen zijn met een grotere groep. Door omstandigheden is dat niet gebeurd. Hopelijk zal dat over twee, drie jaar wel het geval zijn, maar het heeft tijd nodig.'

### Stelling 2

**Mijn opvolgers zijn eerder te vinden in de groep tussen 15 en 20 jaar dan in de groep tussen 20 en 25 jaar**

'Dat denk ik niet. Ik denk dat spelers in de groep 20 tot 25 jaar de meeste kans maken. Die hebben de ervaring al opgedaan bij de grote evenementen. Bij de groep eronder springt er niet echt eentje uit. Toen ik voor het eerst de top100 binnenkwam was de gemiddelde leeftijd 21,4 jaar. Toen ik na mijn blessure, waardoor ik was teruggevallen, weer bij de beste honderd hoorde, 24 jaar. Het is dus steeds moeilijker geworden om als tiener die sprong te maken. Sinds twee jaar zijn er gelukkig veel nieuwe jonge spelers in geslaagd om de top100 te bereiken en dat maakt tennis in mijn ogen weer interessanter.'

### Stelling 3

**Nederlandse talenten beseffen onvoldoende wat nodig is voor een succesvolle profcarrière**

'Wat mij verbaast is dat weinig jonge spelers hun licht opsteken bij de meer gevorderde profs. Dat geldt niet

specifiek voor Nederlandse talenten maar meer in het algemeen. Als zij weten dat ik bijvoorbeeld drie maanden geleden tegen hun komende tegenstander heb gespeeld, zou je een bericht verwachten of een belletje van zo iemand om te vragen over hoe en wat. Dat gebeurt zelden of nooit. Waar het aan ligt? Misschien denken ze dat de coach daarvoor de aangewezen persoon is. Of misschien is het een stukje gewenning. Zo van: "dat is niet gebruikelijk en daarom doe ik het ook maar niet". Of wellicht zien ze het als het lastig vallen van iemand. Ikzelf sta er in elk geval voor open. Als ik kan, help ik die jongens altijd. Sterker nog, bij de Davis Cup heb ik de anderen gevraagd om input te geven over mijzelf. Moet ik dingen anders doen? Op de baan of daar buiten? Je kunt altijd iets opsteken van anderen, hoe lang je ook

*'Als je kijkt naar het **NIVEAU** van de **GEMIDDELDE** coach in tennis is dat **SCHOKKEND SLECHT**'*

bezig bent. Het heeft ook met je karakter te maken. Niet iedereen is hetzelfde. Het maakt mij niet uit of het een Nederlandse speler of een buitenlander is. Ik blijf leergierig. Het beste voorbeeld is Roger Federer met wie ik soms train. Ik stel hem vragen maar hij mij ook. Dat is juist zo mooi. Als je nieuw bent weet je

nooit wat je te wachten staat. Als ik in het zakenleven zou stappen, zou ik ook niet precies weten wat er op mij afkomt. Dat moet je leren en daar heb je trainers, coaches en collega's bij nodig.'

### Stelling 4

**Het opleidingsniveau in Nederland moet omhoog**

'Ja. Het moet omhoog en het is zaak een vinger aan de pols te houden, omdat de ontwikkelingen zich in steeds rapper tempo aandienen. Dat opkrikken van het niveau is in gang gezet door de tennisbond. Dat traject is men twee, drie jaar geleden ingeslagen. Daar zal niemand van zeggen dat het perfect is. Verbeteringen zijn nodig, maar de goede weg is ingeslagen. Nederlandse coaches lopen niet achter in ontwikkeling vergeleken met buitenlandse trainers. Als je kijkt naar het niveau van de gemiddelde coach in tennis is dat schokkend slecht. Wereldwijd. Uiteraard lopen er ook goede coaches rond, maar het gemiddelde niveau is bedroevend. Een groot aantal heeft ook helemaal geen ambitie om zich te verdiepen in het vak, omdat zij het prima vinden les te geven op een club of bij een academie. Daar is niets mis mee maar dan kun je geen wezenlijke bijdrage leveren aan de internationale loopbaan van een tennisprof. In Nederland is aandacht gekomen voor het doorontwikkelen van coaches. Ik bekijk het van de positieve kant. Het gebeurt nu gelukkig wel terwijl dat lange tijd niet het geval is geweest.'





## Stelling 5

**De smartphone is een prachtige uitvinding, maar werkt averechts op de ontwikkeling van een tennistalent**

'Dat is zo'n ja-en-nee verhaal. Ik zou het eerder over computergames willen hebben. Uit diverse studies is gebleken dat computerspelletjes juist goed zijn voor kinderen. Als je het gebruik van die apparaten kunt beperken, zoals je bijna alles moet beperken, dan is dat in mijn ogen geen probleem. Heb je last van je hand of geeft het gebruik problemen voor je nek of je rug dan moet je het zo veel mogelijk achterwege laten. Wil jij prof tennissers worden dan is dat één van de aspecten waar je op moet letten. Net zoals op goede en gezonde voeding, je lichaam verzorgen, douchen, op tijd naar bed. Een boek lezen kan prima maar als het betekent dat je dat tot vier uur 's nachts doet wordt het een ander verhaal. Dat geldt voor een smartphone net zo goed. Ik vind wel dat de jeugd hulp nodig heeft bij het gebruik van zo'n apparaat. Dan doel ik vooral op de omgang met sociale media. Daar kun je last van krijgen als je niet goed oppast. Aan de andere kant heb ik bijvoorbeeld een tool op mijn iPad voor hulp bij focussen, concentreren. Daar heb ik baat bij. De wereld verandert, waardoor het leven op een bepaalde manier makkelijker, anders is. Ik heb er geen probleem mee als een kind van tien een telefoon heeft. Erger is dat hij of zij maar een uurtje gym heeft op school. Dat moet elke dag zijn. De smartphone moet geen excuus zijn om andere dingen niet te doen. Je moet én lekker buiten kunnen spelen én een smartphone kunnen hebben.'

**'IK HEB FANTASTISCHE RESULTATEN GEHAALD OP HET HOOGSTE NIVEAU'**

## Stelling 6

**De Transition Tour is een goede zaak**

'Dat moet nog blijken. De bedoeling is dat de ATP Tour kwalitatief beter wordt. Dat niet 100 tot 150 spelers goed hun brood met de sport kunnen verdienen maar 350. Dat aspect juich ik toe. Nu zijn er misschien wel 2000 tennisprofs, maar een groot aantal blijft hangen in goede bedoelingen. Als iemand tien jaar lang futuretoernooien speelt en die komt niet hoger op de ranking dan 500, 600, wat breng je dan extra voor de tennissport? Dan ben je dus gewoon niet goed genoeg. De transitie naar een ander puntensysteem betekent dat je straks ook als bijvoorbeeld nummer 265 van je sport kunt leven. Dat gaat dan ten koste van zo'n 1000 spelers die geen nieuwe pogingen meer wagen en afhaken. Maar die toch al in een vroegtijdig stadium

waren gestrand en niet de potentie hadden om door te breken naar de echte top. Nog steeds kan iedereen doordringen tot de beste 350, maar met de invoering van de Transition Tour worden de kwaliteitseisen opgeschroefd.'

## Stelling 7

**Mijn beste jaren moeten nog komen**

Op de opmerking dat 2018 voor Haase nu niet echt een seizoen is geweest dat als geslaagd mag worden bestempeld, reageert hij strijdbaar. Zeg maar geprikkeld, in de goede zin van het woord. De conclusie is gebaseerd op de cijfers: Haase verloor twaalf keer in de eerste ronde van een toernooi en tien keer in de tweede ronde. Hoogtepunten waren de halve finales in Auckland en Umag en kwartfinales in Pune (alle ATP 250-series), Rotterdam (ATP-500) en Toronto (ATP-1000). Haase wist in zijn laatste evenement van het jaar, het Masters 1000-toernooi in Parijs Bercy, een negatieve reeks van zes nederlagen op rij om te draaien. Via het Franse talent Corentin Moutet en de geroutineerde Tunesiër Malek Jaziri knokte hij zich naar het hoofdtoernooi. Daarin wist hij Philipp Kohlschreiber net niet over zijn gekwetste knie te leggen.

'Het is een geweldig jaar geweest. 2017 beschouw ik als mijn topjaar, maar afgelopen seizoen doet daar niet veel voor onder. Ik heb fantastische resultaten gehaald op het hoogste niveau. Daar zitten puik overwinningen bij op onder anderen Kei Nishikori, Filip Krajinovic en Alexander Zverev. Vergeet niet dat de lat voor mij hoger is komen te liggen, omdat ik door mijn constante resultaten voor alle Masters 1000-toernooien, op Parijs na, rechtstreeks in aanmerking ben gekomen. Daarin heb je nooit een makkelijke partij, omdat de top50 verplicht is deel te nemen. Ik heb dit seizoen vaker een hoger niveau gehaald dan vorig jaar. In mentaal opzicht heb ik bepaalde stappen gezet. Dat zie je niet altijd terug in de resultaten en dat is frustrerend. Maar ik voel of merk dan dat ik de partij op zich goed heb gespeeld. Zo heb ik dit jaar bijvoorbeeld partijen gewonnen waarin ik een set en een break achterstond of zelfs matchpoints tegen had. In meer dan één opzicht is het mentaal veel beter gegaan. Het vertrouwen om voor bepaalde shots te gaan en niet te bang zijn om fouten te willen maken, is daar een voorbeeld van. Dat is voor mij altijd een innerlijk gevecht. Ik zal daar aan moeten blijven werken en dan komen er altijd weer mooie resultaten.'

## Stelling 8

**De ATP Finals in het dubbel zijn volgend seizoen met partner Middelkoop haalbaar**

'Matwé en ik hebben besloten in 2019 *fulltime* door te gaan met dubbelen. Dit seizoen hebben we drie

ATP-titels gehaald, maar om logistieke redenen niet voortdurend samen kunnen spelen. Dat was noodgedwongen. De ATP World Tour Finals bereiken zal lastig worden, maar ik denk dat wij als team tot de top12 kunnen gaan behoren. Ik heb aangegeven dat ik niet alle toernooien kan dubbelen. Het enkelspel blijft prioriteit en Matwé dubbelt natuurlijk alleen maar. Ik geef dat ook aan zodat hij voor die bewuste toernooien een andere partner kan zoeken. Het hangt af hoe ik me voel, hoe het fysiek gaat. Maar we willen het als team een kans geven. Het doel om de grootste ATP-toernooien in te komen hebben we bereikt, dus is het tijd voor een volgende stap.'

## Stelling 9

**Via het ATP-bestuur kan ik tennis naar een hoger plan tillen**

'Mijn aanwezigheid in de council van de ATP betekent in elk geval dat ik mijn ideeën kan ventileren en onderwerpen bespreekbaar kan maken. Ook mijn coach Raymond Knaap komt vaak met tips waar de spelers en ook organisatoren iets aan zouden kunnen hebben. Er zijn subcommissies gevormd waarin aandachtspunten worden besproken. De één (Kevin Anderson) is erg begaan met het milieu en wat wij daar in de tenniswereld aan kunnen doen; een ander heeft als onderwerp het eten dat bij toernooien beschikbaar is. Zij kunnen dat op hun beurt bespreken met toernooirecteuren en vervolgens hun input leveren aan één van de leden

van de council. Het zijn issues waar in het ATP-bestuur normaal gesproken geen tijd voor is, omdat het meestal over geld gaat. En ik weet zeker dat de aandacht voor dit soort onderwerpen tennis vooruit zal helpen.

Ik kan er bijvoorbeeld niet tegen dat nieuwe rackets steeds in plastic hoezen worden afgeleverd. Dat is nergens voor nodig en het argument dat de spelers het gewend zijn, snijdt geen hout. Ik geef altijd aan dat mijn rackets niet in plastic hoeven te worden verpakt.'

'Er wordt ontzettend veel gevlogen door tennisprofs met dus veel luchtvervuiling tot gevolg. Emirates is sponsor van de ATP. Kijk of je met die vliegmaatschappij en eventueel een speciaal daarvoor op te richten stichting de vervuiling kunt terugdringen. Ik vind dat overigens een zaak voor de leiding van de ATP. Die heeft een overeenkomst met Emirates. Een ander voorbeeld is het rondslingeren van lege ballenblikken, waterflesjes en ander afval rond de (trainings)baan. Zorg als organisatie voor

## TOP8 GEEFT GOEDE VOORBEELD

De flesjes die de top8 bij de ATP World Tour Finals in Londen gebruikte, waren van recyclebaar materiaal en hervulbaar. Daarmee gaven de tennisprofs en het ATP-bestuur een signaal af richting publiek om oog te hebben voor een duurzamer milieu.

'Als proftennissers hebben wij een voorbeeldfunctie voor de komende generaties', zei Kevin Anderson, deelnemer in de O2 Arena en vice-voorzitter van het ATP-bestuur waarin ook Robin Haase zitting heeft. 'Wij hebben een bevoorrechte positie en kunnen voor positieve veranderingen zorgen, hoe klein die soms ook zijn. Met veel van mijn collega's wil ik me graag inzetten voor de bescherming van het milieu en vermindering van plastic afval.'

De tennissers konden in Londen hun flessen op de baan bijvullen met hun favoriete drankjes. De bekers en flesjes waren daarnaast gemaakt van afbreekbaar materiaal. Op het complex stonden fonteintjes waar onder anderen journalisten en medewerkers van het toernooi water konden tappen.

De toeschouwers kregen flessen of bekers die ze steeds aan de bar konden bijvullen. Dat leverde een reductie op van zo'n 50.000 plastic bekertjes gedurende het toernooi.



## PASPOORT

### ROBIN HAASE

Geboortedatum: **6 april 1987**

Geboorteplaats: **Den Haag**

Speelt: **Rechtshandig**

Lengte: **191 cm**

Totaal prijzengeld: **\$6.464.527,-**

ATP-ranking: **50** (5 november 2018)

ATP-titels: **2**

Beste prestaties Grand Slams:

Australian Open: **Derde ronde** (2011)

Roland Garros: **Tweede ronde** (2011- 2104, 2017)

Wimbledon: **Derde ronde** (2011)

US Open: **Tweede ronde** (2011, 2015, 2018)

afvalbakken. Of maak er een milieuactie van door een groot paneel te maken met gaten erin waar je die lege blikken en flesjes doorheen kunt mikken. De winnaar krijgt gratis kaarten, of zoiets. 'Rosmalen' wil zich afficheren als groenste toernooi op de Tour. Daar zouden ze nog meer de nadruk op kunnen leggen. Je merkt in zijn algemeenheid dat het besef over duurzaamheid en het milieu steeds groter wordt. Het is een wereldwijd probleem en wij kunnen maar in beperkte mate een steentje bijdragen.'

## Stelling 10

**Meer prijzengeld voor de Grand Slamtoernooien is gerechtvaardigd**

'Mensen vinden het belachelijk dat het prijzengeld voor de komende Australian Open met tien procent wordt verhoogd. Maar eigenlijk is dat nog te weinig. En wat mij meer steekt is dat slechts 15 procent van het totaal voor prijzengeld van de spelers bestemd is. Die verhouding moet verbeteren. Wij vragen niet eens gekke dingen, niet eens om een 50/50 verdeling. Maar het percentage moet in de komende jaren wel worden opgetrokken, waarbij het doel in eerste instantie dertig procent is. Ik maak mij daar sterk voor, net als

voor open communicatie met de Grand Slam- en ATP-toernooien. Het belangwekkendste thema is de vraag hoe wij als organisatie tennis attractiever kunnen maken. Dat we daarbij in gezamenlijkheid met toernooirecties optrekken is een win-win situatie. We hebben elkaar nodig. Door open gesprekken

*'Ik maak mij **NIET** GELIEFDER door te **VERKONDIGEN** dat **MANNEN MEER** moeten verdienen **DAN VROUWEN**'*

tussen organisaties en spelers wordt het tenniscircuit in mijn ogen alleen maar beter.'

'Hetzelfde geldt voor het gelijke prijzengeld voor vrouwen en mannen. Ik maak mij niet geliefder door te verkondigen dat mannen meer moeten verdienen dan vrouwen. De huidige situatie is in feite niet eerlijk. Er zijn voldoende argumenten voor handen om mannen beter te betalen. Het belangrijkste voor mij is dat je er open over kunt praten en discussiëren. Je wordt echter meteen afgebrand als je er iets over wilt zeggen. Dat vind ik persoonlijk jammer. Gelukkig merk ik wel dat er langzaam maar zeker draagvlak komt voor meer openheid over dit soort kwesties. Belangrijkste is dat het eerlijker wordt en dat tennis als sport zich blijft ontwikkelen.' ●

